

Dr. P. LOUIS
 Ringlaan 67/1
 2610 WILRIJK
 Tel.: 03/239 20 89
 louis.neuro@gmail.com
 www.dr-paul-louis.be

Hoofdpijnkalender/migrainekalender mannen
Naam + geboortedatum:

Noteer elke dag indien u hoofdpijn kreeg (=1) of niet (=0)
 Noteer het volgende voor de dagen met hoofdpijn: graad van ernst 1, 2 of 3:
 1= Lichte pijn, die het uitvoeren van de dagelijkse activiteiten gemakkelijk toelaat
 2= Matige pijn, die de uitvoering van de dagelijkse activiteiten bemoeilijkt
 3= Ernstige pijn, niet in staat de dagelijkse activiteiten uit te oefenen

Aura: Visueel = lichtflitsen/ gebroken lijnen/ wazig zicht
 Sensibel = tintelingen/ voosheid
 Motorisch = krachtsvermindering

Deze symptomen treden op voor de hoofdpijnfase en duren minstens een vijftal minuten.

Duizeligheid: 1=licht, 2=matig, 3=ernstig

Maand & jaar:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Hoofdpijn neen=0, ja=1																															
Graad van ernst, 1, 2 of 3																															
Aura visueel neen=0, ja=1																															
Aura sensibel neen=0, ja=1																															
Aura taalstoornis neen=0, ja=1																															
Aura motorisch neen=0, ja=1																															
Duur van de totale aura (minuten)																															
Hoofdpijn L, R, B=beiderzijds																															
Hp D=dukkend of K=kloppend																															
Lichtgevoeligheid 0=neen, 1=ja																															
Geluidgevoeligheid 0=neen, 1=ja																															
Geurgevoeligheid 0=neen, 1=ja																															
Braken neen=0, neiging=1, ja=2																															
Begin pijn (0-24u)																															
Einde pijn (0-24u)																															
Duizeligheid neen=0, ja=1																															
Graad van ernst, 1, 2 of 3																															
Aantal gebruikte pijnstillers																															
Aantal gebruikte triptanen																															
Imitrex																															

NAAM:

Gelieve deze kalender bij elke raadpleging mee te brengen of door te sturen